



Pracownia Neuropsychologii Instytutu Biologii Doświadczalnej PAN poszukuje Seniorów chętnych do udziału w projekcie, którego celem jest usprawnianie funkcji poznawczych (m.in. pamięci, koncentracji uwagi) za pomocą innowacyjnego treningu komputerowego.

Zapraszamy do udziału w projekcie osoby spełniające następujące kryteria:

- Wiek: 65-77 lat
- Względnie dobry stan zdrowia, a w szczególności:
 - Brak chorób ośrodkowego układu nerwowego oraz urazów głowy, wstrząśnienia mózgu w przeszłości, chorób otępiennych
 - Brak chorób psychicznych (w tym np. depresji)
- Normalny poziom słuchu (wykonujemy badanie)
- Dobry wzrok lub skorygowany okularami
- Brak w ciele metalowych części oraz rozrusznika serca (ze względu na badania EEG i w rezonansie magnetycznym (MRI))
- Praworęczność

Dla osób zakwalifikowanych – wstępne badanie przez lekarza geriatrę.

NA CZYM POLEGA PROJEKT?

Udział w projekcie zakłada uczestnictwo w **treningu funkcji poznawczych**, który obejmować będzie **godzinne spotkania przez 6 tygodni (4 razy w tygodniu)**. Treningi odbywać się będą w **Instytucie Biologii Doświadczalnej przy ul. Pasteura 3 w Warszawie**. Dodatkowo wykonane zostaną badania diagnostyczne obejmujące testy neuropsychologiczne i neurobrazowe: elektroencefalografia (EEG) oraz badanie w rezonansie magnetycznym (MRI). W przypadku wykrycia poważnych zmian w badaniu rezonansowym osoba badana zostanie o tym poinformowana.

Korzyścią dla osób badanych jest możliwość bezpłatnego usprawnienia swojego codziennego funkcjonowania w zakresie m.in. pamięci, koncentracji uwagi, percepcji. Dodatkowo za komplet wykonanych badań i przejście treningu przewidziane jest honorarium 500zł (brutto).

DANE KONTAKTOWE:

Pracownia Neuropsychologii - mgr Kamila Nowak
Tel: (22) 589-22-80